

## 社会福祉大会で珠洲市のボランティアグループが表彰されました！

10月24日（月）に珠洲市産業センターで行われた珠洲市社会福祉大会でボランティア団体として、手話サークル「鈴」が珠洲市社会福祉協議会長表彰を受賞しました。

また、11月16日（水）に津幡町文化会館シグナスで行われた石川県社会福祉大会で、「ミュージックセラピー」「歌声サークル」の2グループが石川県知事表彰を受賞しました。

みなさんがこれまで一生懸命ボランティア活動された成果が表彰され、社協のボランティアセンターとしても大変うれしく思っております。受賞者の皆さまの今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

## ボランティア交流会が行われました！

11月10日（木）に珠洲市で活動するボランティアのみなさんの交流会が行われ、約40名が参加しました。晴天のもと地渡農園にてりんご狩りを楽しみ、宝立山からの紅葉を見て交流を深めました。ボランティア活動者同士での情報交換や日頃の活動の理解が図られ、和やかな雰囲気の中、大いに交流を深めた会となりました。



## 今月のボランティアグループ紹介

## メンタルヘルスボランティア コスモスの会



メンタルヘルスボランティア「コスモスの会」は、今年で設立14年になり、現在会員40名でワークショップすずのみなさんと様々な行事を通じ、集いを楽しんでおります。

年間行事として、新年交流会で歌、踊り、ゲーム等、昼食をとりながらの親睦会。4月の宝立桜まつりで、作品販売、うどん、混ぜご飯等の販売。6月に新聞社後援のもと開催するグラウンドゴルフ大会。10月のりんご狩りではお茶席を設け、カレーを食べながら自然に親しんでおります。一つ一つの行事や交流を通じ、何ものにも変えがたい満足感と達成感を毎回感じています。

また、今までの活動を評価していただき、今年度、精神保健福祉事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞することができました。この受賞をこれからの活動のエネルギーに変え、より会員1人1人の質を高め、メンバーの皆さん、むつみ会さん、職員さんと手を繋いで活動していきたいと思っております。皆さん、一緒に楽しみませんか。



メンタルヘルスボランティア「コスモスの会」  
代 表 刀 裯 春 子

## 活動報告

### ～全国ボランティアフェスティバルTOKYO～

11月12日、13日と第20回全国ボランティアフェスティバルTOKYOに珠洲市ボランティアの会、宮脇副会長と参加しました。大会の大きなテーマ「市民（わたしたち）がつくる強くしなやかな社会」を目指し、全国から集った約2200名が、両国国技館で行われたシンポジウムや分科会に参加しました。

3・11の東日本大震災では、10人中8人が義援金を寄付しており、形はともかく、一歩踏み出したことでボランティアの輪が広まっていきました。活動を通して改めて知ったことや知らなければならなかったことがたくさんあったのだと実感するとともに、一つの出会いがコミュニティーを広げ、“つなぐ・つなげる・つながる”という「強くしなやかな社会」を形成していくことにつながっていくことを学びました。

また、自身が参加した分科会「地域における市民のつながり～“こころのケア”ボランティア活動への誘い～」において、傾聴ボランティアが目指す基本姿勢を学びました。高齢者に寄り添い、心の声を聴き、そばに居て自立を見守ることが、相手への気づき・思いやり・信頼関係へと発展するということ。ここでも、人と人とのつながりの大切さを改めて感じました。

宮脇順子 分科会「ボランティア活動と学び」～地域社会を担う人材の養成を考えよう～  
分科会 あなたの活動に+ESD！ボランティアパワーを地域の未来づくりにつなげよう

報告者 奥佐 公子



## ボランティアセンターからのお知らせ

### ～除雪ボランティア募集！～

珠洲市社協ボランティアセンターでは、高齢者世帯、身体障害者世帯等、自力では除雪が困難な世帯を対象に除雪ボランティア活動をお手伝いして下さる方を募集しています。  
(除雪の対象地域は、珠洲市内。活動内容は住宅周りの除雪です。)

除雪ボランティア活動をお手伝いして下さる方、関心のある方は、  
珠洲社協ボランティアセンター(82-7751)にご連絡ください。

#### ■活動内容

- ・ 除雪が困難な世帯等での除雪活動
- ・ 出入り口・避難口などの除雪
- ・ 住宅周りの除雪作業
- ・ 屋根雪を下ろす場所を確保するための除雪作業  
※屋根の雪下ろしは行いません。

#### ■保険

「ボランティア活動保険」に加入していただきます。  
(保険料280円はこちらで負担します)



珠洲市社会福祉協議会ボランティアセンター (飯田町5部9番地)  
TEL0768-82-7751 ホームページ <http://suzushi-syakyo.or.jp/>